Bericht

Ausflug des Projektes „FAIV“ ins Sealife Hannover

Am 22.12.2016 haben wir mit einer Gruppe von 12 Personen, darunter 3 Kinder und zwei Babys, unseren Jahresabschlussausflug ins Sealife nach Hannover unternommen. Dazu haben wir uns um 9:30 Uhr am Bahnhof in Vienenburg getroffen und sind von dort aus mit dem Zug nach Goslar gefahren, von wo aus es um kurz nach zehn mit der Regionalbahn weiter ging zum Hauptbahnhof Hannover. Von dort aus ging es mit der U-Bahn weiter zum Sealife, das direkt an der Haltestelle Herrenhäuser-Gärten liegt. Gegen zwölf Uhr betraten wir gemeinsam die Ausstellung, in der wir uns etwa drei Stunden lang aufhielten, bevor wir uns schließlich wieder auf den Heimweg machten. Am Hauptbahnhof in Hannover haben wir in einem Restaurant noch gemeinsam etwas gegessen, ehe wir mit dem Zug schließlich gegen 16 Uhr den Heimweg antraten und um 17:15 Uhr wieder am Bahnhof in Vienenburg eintrafen.

Ziel dieses Ausfluges war in erster Linie die Stärkung der Gruppendynamik innerhalb unseres Projektes, womit auch die Förderung der Beziehungen untereinander einhergeht. Des Weiteren sollte durch die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel die Fähigkeit zum selbstständigen Handeln und das Selbstbewusstsein der Frauen gestärkt werden. Darüber hinaus ging es uns auch darum Spaß miteinander zu haben und durch dieses Gruppenerlebnis gemeinsame Erfahrungen zu sammeln.

Die geplanten Ziele konnten wir in der Praxis gut umsetzen und erfüllen. Weiterhin konnten die Frauen aufgrund von unvorhergesehenen Schwierigkeiten während unseres Ausfluges, ihre Fähigkeit zur Entwicklung von Problemlösestrategien fördern. Besonders deutlich wurde, dass sich mit diesem Ausflug die Beziehungen zu den Frauen noch weiter vertieft haben, ebenso wie das Vertrauen zueinander. Außerdem konnten wir die Beobachtung machen, dass viele der Frauen eine Veränderung in ihrem Verhalten zeigten, was sich darin äußerte, dass sie freier und offener in ihren Handlungsweisen wurden. Einige der Frauen sprachen in der neuen Atmosphäre ungezwungen über Probleme, vor allem im privaten und familiären Bereich und erbaten sich dabei unsere Hilfe.

Abschließend lässt sich festhalten, dass der Ausflug ins Sealife nach Hannover für unsere Gruppe ausschließlich positive Effekte bereithielt und eine schöne gemeinsame Erfahrung darstellt. Unserer Ansicht nach, ging es bei diesem Ausflug nicht in erster Linie darum was wir tun, sondern dass wir etwas tun und dass wir es gemeinsam machen.